



**deportes**

AYUNTAMIENTO SAN PEDRO DEL PINATAR

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 2024/2025

Más información en:  
[deportes@sanpedrodelpinatar.es](mailto:deportes@sanpedrodelpinatar.es)  
968.18.24.71

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

ORGANIZADAS POR CONCEJALÍA DE DEPORTES SAN PEDRO DEL PINATAR

## DEPORTES OFERTADOS:

- BABY ROLLER
- BAILE INFANTIL
- BALONCESTO
- ESPALDA SANA
- MOUNTAIN BIKE
- PÁDEL
- PATINAJE
- PSICOMOTRICIDAD
- TENIS
- TIRO CON ARCO
- TRIATLÓN



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

ACTIVIDAD (Grupo)	AÑO NACIMIENTO / EDAD	DIAS	HORARIO	LUGAR
<b>BALONCESTO</b>	2013 -2016	L-X	16:00 – 17:00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2009-2012	L-X	17:00 – 18:00 h.	
<b>BAILE INFANTIL</b>	2014-2017	L-X	16:00 – 17:00 h.	SALA POLIVALENTE
<b>PSICOMOTRICIDAD</b>	De 3 a 5 años (3 años cumplidos en el momento de la inscripción)	L-X	17:00 – 18:00 h.	SALA POLIVALENTE
		L-X	18:00 – 19:00 h.	
<b>PATINAJE</b>	<b>BABY ROLLER</b> 2018, 2019 y 2020	L-X	16:00 – 16:45	PISTA EXTERIOR LOSA
	Nacidos en 2017 y anteriores. Inicio	L-X	17:00 – 18:00	
	Nacidos en 2017 y anteriores. Intermedio	L-X	18:00 – 19:00	
	Nacidos en 2017 y anteriores. Perfeccionamiento	L-X	19:00 – 20:00	
<b>TENIS (*)</b>	2017-2019	L-X	16:00-17:00 h.	PISTA TENIS
	2017-2019	M-J		
	A partir de 8 años-Nivel Inicio	L-X	17:00 – 18:00 h	
	A partir de 8 años-Nivel Intermedio	M-J		
	A partir de 8 años-Nivel Inicio	L-X	18:00-19:00 h	
	A partir de 8 años-Nivel Intermedio	M-J		
<b>PÁDEL (*)</b>	2015-2017- Nivel Inicio	L-X	18:15 – 19:15 h.	PISTAS PÁDEL
	2015-2017- Nivel Inicio	M-J	16:00 – 17:00 h.	
	A partir de 10 años- Nivel Intermedio	L-X	19:15 – 20:15 h.	
	A partir de 10 años- Nivel Intermedio	M-J	17:00 – 18:00 h	
	A partir de 10 años- Nivel perfeccionamiento	M-J	18:00 – 19:00 h	
<b>TALLER DE ESPALDA SANA</b>	A partir de 8 años	M-J	18:00 – 19:00 h.	SALA POLIVALENTE
<b>MTB</b>	2016 y anteriores	M-J	16:00 – 17:00 h.	CIRCUITO MTB
<b>TRIATLÓN INICIO</b>	2016 y anteriores	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA DE CROSS
<b>TIRO CON ARCO</b>	2016 y anteriores	M-J	18:15 – 19:15 h.	CAMPO TIRO CON ARCO
	2016 y anteriores(Por nivel)	M-J	19:15 – 20:15 h.	



# PLAZOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

### ANTIGUOS ALUMNOS

FECHA	A partir del 11 de septiembre de 2024 a las 9,30 de la mañana.	
Pocedimiento	Presencial	En la oficina del polideportivo.
		Si tiene descuento acreditar con copia de la documentación en vigor
		Formalizar inscripción realizando el pago con tarjeta.
	On Line	<a href="https://www.sanpedroreservas.omesa.es/index.php">https://www.sanpedroreservas.omesa.es/index.php</a>
		Iniciar sesión con su usuario y contraseña. // Entrar a Renovación de cursos // Puede elegir dentro de la misma modalidad deportiva que la temporada anterior el horario y nivel que desee, pero confirme que el alumno tiene el nivel adecuado para el grupo.
		Si tiene <b>descuento</b> debe confirmar que lo tiene activo <b>antes de la fecha</b> en la oficina del polideportivo. // Si no tiene acreditado el descuento la tasa se cobrará íntegra sin opción a devolución.
	Formalizar inscripción realizando el pago con tarjeta.	

### NUEVOS ALUMNOS

FECHA	A partir del 16 de septiembre de 2024 a las 9,30 de la mañana.	
Pocedimiento	Presencial	En la oficina del polideportivo .
		Completar la hoja de recogida de datos del alumno.
		Si tiene descuento acreditar con copia de la documentación en vigor
		Formalizar inscripción realizando el pago con tarjeta.
	On Line	<a href="https://www.sanpedroreservas.omesa.es/index.php">https://www.sanpedroreservas.omesa.es/index.php</a>
		Iniciar sesión con su usuario y contraseña (previo a la fecha) // Entrar en Actividades deportivas: Actividades deportivas municipales (menores) o Actividades Deportivas Municipales para Adultos // Periodo: Temporada 24-25 // Seleccione la actividad (solo podrá darse de alta en las actividades que cumpla los requisitos de edad) pero confirme que el alumno tiene el nivel adecuado para el grupo.
		Si tiene <b>descuento</b> debe confirmar que lo tiene activo <b>antes de la fecha</b> en la oficina del polideportivo. // Si no tiene acreditado el descuento la tasa se cobrará íntegra sin opción a devolución.
		Formalizar inscripción realizando el pago con tarjeta.

# ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN

ORGANIZADAS POR LOS CLUBES DEL MUNICIPIO

## DEPORTES OFERTADOS:

- BÁDMINTON (30740 CLUB DEPORTIVO)
- FÚTBOL (EFB PINATAR)
- FÚTBOL FEMENINO (ATL. PINATARENSE)
- FÚTBOL SALA (CFS PINATAR)
- GIMNASIA RÍTMICA (RITMICA PINATAR)
- JUDO (JUDO YAMATO)
- LUCHA (PINATARIUS WRESTLING)
- PIRAGÜISMO (ADP PINATARENSE)
- SQUASH (CD SAN PEDRO)
- TAEKWONDO (TAEKWONDO PINATAR)
- VOLEIBOL (VP BELICH SAN PEDRO)

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN

ACTIVIDAD (Grupo)	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
<b>JUDO</b> CLUB JUDO YAMATO	2020-2017	L-X	16:00 – 16:45 h.	SALA DE TATAMI
	2020-2017	M-J	16:00 – 16:45 h.	
<b>FÚTBOL SALA</b> CLUB FUTBOL SALA PINATAR	CHUPETAS 2019-2020	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA LOSA
	PREBENJAMIN 2017-2018	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA ROJA
	BENJAMÍN 2015-2016	M-J	18:00 – 19:00 h.	PISTA LOSA
	ALEVIN/INFANTIL 2013-2014//2011-2012	M-J	18:00 – 19:00 h.	PISTA ROJA
<b>FÚTBOL</b> ESCUELA DE FUTBOL BASE PINATAR	2015-2017	L-X	16:00 – 17:00 h.	CAMPO DE FÚTBOL 7
	2011-2014	L-X	16:00 – 17:00 h.	
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b> RITMICA PINATAR	2016 y anteriores	L-X	16:00 – 17:00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2017-2018	L-X	17:00 – 18:00 h.	
	2019-2020	L-X	18:00 – 19:00 h.	
<b>BÁDMINTON</b> 30740 CLUB DEPORTIVO	2013-2016	L-X	18:00 – 19:00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2012 y anteriores	L-X	19:00 – 20:00 h.	
<b>SQUASH</b> CENTRO DEPORTIVO SAN PEDRO	2020 y anteriores	M-S	variable	C.D. SAN PEDRO
	2020 y anteriores	J-S	variable	
<b>TAEKWONDO</b> CLUB TAEKWONDO VERA PINATAR	2013- 2017	M-J	17:00 – 18:00 h.	SALA DE TATAMI
	2012 y anteriores	M-J	18:00 – 19:00 h.	
<b>VOLEIBOL</b> CLUB VOLEY PLAYA BELICH SAN PEDRO	2016-2017	L-X	16:30 – 17:30 h.	PABELLÓN AUXILIAR QUBO
	2013-2015	L-X	17:30 – 18:30 h.	
	2012 y anteriores	L-X	18:30 – 19:30 h.	
<b>LUCHA</b> CLUB PINATARIUS WRESTLING	2017 y anteriores	M-J	16:00 – 17:00 h.	SALA TATAMI
<b>PIRAGÚISMO</b> ADP PINATARENSE	8 a 14 años	X	17:00 – 19:00 h.	CENTRO DE ACTIVIDADES NAÚTICAS

## IMPORTANTE

**LAS INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN SE LLEVARÁN A CABO DIRECTAMENTE A TRAVÉS DE LOS CLUBES DEPORTIVOS.  
EN LA OFICINA DE DEPORTES SE PODRÁN FACILITAR LOS FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN**



# PLAZOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN

### ANTIGUOS ALUMNOS:

FECHA A partir del 11 de septiembre de 2024 a las 9,30 de la mañana

### NUEVOS ALUMNOS:

FECHA A partir del 16 de septiembre de 2024 a las 9,30 de la mañana

Asociación Judo Yamato  
603 195 112 / judoyamato@hotmail.com

Se recoge la hoja de inscripción en la Oficina del Polideportivo y Se envía por mail

Club Futbol Sala Pinatar  
620 676 896 / Cfs.pinatar@hotmail.com

En la oficina del Club  
O por Correo Electrónico

Escuela de Fútbol Base Pinatar  
643164544/ emfpinatar@gmail.com

Se recoge la hoja de inscripción en la Oficina del Polideportivo y Se envía por mail

Rítmica y Estética Pinatar  
663094409 / ritmicapinatar@gmail.com



30740 Club Deportivo  
658646604 / 30740clubdeportivo@gmail.com

Inscripciones vía WhatsApp

Centro Deportivo San Pedro  
616513565-968184700 / cdsanpedro@hotmail.com

Inscripciones pasar por el centro

Club Taekwondo Pinatar  
629669642 / carlosveraros@hotmail.com

Se recoge la hoja de inscripción en la Oficina del Polideportivo y Se envía por mail

Voley Playa Belich San Pedro del Pinatar  
644812008 / escuelaabelich@gmail.com

Inscripción por correo electrónico o en la oficina del polideportivo

Club Pinatarius Wrestling  
651819560 / pinatariuswrestlingclub@gmail.com



Asociación Deportiva Pinatarense  
658503253 / adpinatar@gmail.com

Inscripción a realizar en la recepción de CAN, se le dará una hoja para rellenar los datos



# PRESTACIÓN DE SERVICIOS

**POR PARTICIPACIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES, DE PROMOCIÓN Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE CAMPAÑA DE INVIERNO**

## **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (PARA MENORES DE 18 años)**

Tenis y Padel

- Cuatrimestral: 40.00 €
- Temporada Completa: 65.00 €

Resto de Actividades

- Cuatrimestral: 30.00 €
- Temporada Completa: 45.00 €

Cuota Mensual para incorporaciones a periodos iniciados  
15.00 €

## **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (PARA MAYORES DE 18 años)**

Pilates y Yoga

- Trimestral: 50.00 €
- Temporada Completa: 120.00 €

Tenis y padel

- Trimestral: 60.00 €
- Temporada Completa: 150.00 €

Resto de Actividades

- Trimestral: 40.00 €
- Temporada Completa: 100,00 €

Cuota Mensual para incorporaciones a periodos iniciados  
25.00 €

# DESCUENTOS

## 20% SOBRE LA TARIFA DE PAGO

TRIMESTRAL, CUATRIMESTRAL O TEMPORADA COMPLETA cuando concorra en los participantes cualquiera de las siguientes circunstancias:

- Pertenencia Familia Numerosa.
- Padre, madre o tutor legal con la condición de pensionista o jubilado con minusvalía igual o superior al 33%.
- Acreditar la propia condición de minusvalía igual o superior al 33%.
- Inscripción en segunda actividad y siguientes del mismo participante.
- Inscripción de segundo miembro y siguientes de la misma unidad familiar.

## 50% SOBRE LA TARIFA DE PAGO

sobre la tasa de inscripción TRIMESTRAL O TEMPORADA COMPLETA para los que acrediten la propia condición de pensionista o jubilado.

**importante**

La aplicación de descuentos para cualquiera de los supuestos anteriores, deberá acreditarse con la presentación de la documentación pertinente en vigor, en el momento de la inscripción presencial o previo a la fecha de inscripción online.

## OBSERVACIONES

- Plazas limitadas en todas las actividades y grupos
- Máximo 2 de solicitudes por persona. Solo se admitirán más solicitudes cuando se correspondan a miembros de la misma unidad familiar, acreditándolo documentalmente con el libro de familia o carné de familia numerosa.

Si se desea una segunda actividad se ingresará en lista de espera correspondiente.

- Las inscripciones se realizarán únicamente por periodos de temporada completa, trimestrales o cuatrimestrales según la actividad. Sólo se permitirán inscripciones mensuales para actividades con periodos iniciados.



18 AÑOS EN ADELANTE  
**ACTIVIDADES  
DIRIGIDAS  
PARA  
ADULTOS**

**OFERTA DEPORTIVA PARA ADULTOS**

**BLOQUE: CUERPO Y MENTE**

<b>(*) PILATES</b>	Método de ejercicios para mejorar la postura corporal, Flexibilidad, respiración y control del cuerpo y la mente	M-J	9:15 – 10:15 H
		M-J	20:15 – 21:15 H
<b>(*) PILATES SUAVE</b>		M-J	10:15-11:15 H
<b>(*) HATHA YOGA</b>	Estilo de yoga donde se practica una serie de asanas y ejercicios de pranayama (respiración) para ayudar a la meditación. Aumenta gradualmente el dominio físico y mental	M-J	16:15-17:30 H
<b>(*) YOGA AEREO</b>	Estilo de yoga que se practica en el aire con ayuda de un trapecio. aumenta la fuerza y el control postural.	M-J	11:30-12:30 H

**BLOQUE: FITNESS**

<b>MULTI FITNESS</b> Elige tu mejor horario	PUMP: trabajo de los principales grupos musculares a través de la fuerza	L	19:00-20:00 H
		X	20:00-21:00 H
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: trabajo de todo el cuerpo a través de movimientos libres y con resistencia	L	20:00-21:00 H
		V	19:00-20:00 H
	CARDIO + ABDOMEN: trabajo de resistencia aeróbica y trabajo de core	X	19:00-20:00 H
		V	20:00-21:00 H
<b>(*) TONIFICACION</b>	Actividad física aeróbica y cardiovascular donde se trabajan todos los grupos musculares mediante. Ejercicios y métodos variados	L-X	9:15 – 10:15 H
		M-J	19:15-20:15H

**BLOQUE: DEPORTES DE RAQUETA**

<b>PÁDEL</b>	Grupo de iniciación al pádel para adultos.	M-J	9:30 -10:30 H
			19:00-20:00 H

**BLOQUE: DEPORTES SOBRE RUEDAS**

<b>PATINAJE</b> (A partir de 16 años)	Grupo de iniciación al patinaje	L-X	20:00-21:00 H
--	---------------------------------	-----	---------------

**BLOQUE: DEPORTE Y SALUD**

<b>(*)PROGRAMA ONCO-ACTIVA</b>	Actividad física para pacientes con cáncer o supervivientes. Sesiones específicas para mejorar la capacidad cardiovascular, fuerza, equilibrio y ayudar a mitigar los efectos secundarios de los tratamientos. ** Se realizará cita previa antes del comienzo de la actividad.	L-X	10:30-11:45 H
<b>YOGA RESTAURATIVO</b> (orientado a personas con fibromialgia, esclerosis múltiple, ELA, diversidad motora, etc..)	Estilo de Yoga donde se practica diferentes asanas (posturas) de forma pasiva. Ayuda a aliviar los dolores musculares y el estrés mediante la relajación y meditación	V	11:00-12:30 H

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y GRATUITAS PARA TODOS LOS INSCRITOS EN ACTIVIDADES DE ADULTOS**

<b>(*) VINYASA YOGA</b> (actividad gratuita para todos los alumnos inscritos en actividades de adultos)	Estilo de Yoga dinámico para mejorar la fuerza, coordinación, flexibilidad, equilibrio, respiración y concentración	V	9:15-10:30
--	---	---	------------

**LAS ACTIVIDADES MARCADAS CON UN (\*) COMENZARAN EL 23 Y 24 DE SEPTIEMBRE DE 2024  
EL RESTO DE ACTIVIDADES COMENZARAN EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024**

**LA CONCEJALÍA DE DEPORTES, SE RESERVA EL DERECHO  
DE MODIFICAR HORARIOS,  
GRUPOS O INSTALACIONES DEPENDIENDO DE LA DEMANDA  
DE CADA ACTIVIDAD,**



**ASOCIACIONES  
Y  
CLUBES  
DEPORTIVOS  
LOCALES**

# CLUBES Y ASOCIACIONES

## ASOCIACIÓN DEPORTIVA PINATARENSE

Piragüismo / Remo

Teléfono: 658 503 253

Correo: adpinatar@gmail.com

## ATLETICO PINATARENSE

Fútbol / Fútbol Femenino

Teléfono: 645 161 070

Correo: fcpinatarunico@gmail.com

## CENTRO DEPORTIVO SAN PEDRO

Squash

Teléfono: 968 18 47 00 / 616 513 565.

Correo: cdsanpedro@hotmail.com

## CLUB ARCUS MAR MENOR

Tiro con arco

Correo: arcusmarmenor@gmail.com

## CLUB BOXEO

Boxeo

Teléfono: 661 452 123

Correo: clubboxeo.pinatar@gmail.com

## CLUB CICLISTA PINATAR

Ciclismo

Correo: clubciclistapinatar@hotmail.com

## CLUB BOLOS PINATAR

Bolos Cartageneros

Correo: clubdebolospinatar@hotmail.com

## CLUB DE TAEKWONDO PINATAR

Tae Kwon Do / Hap Ki Do / Defensa personal

Teléfono: 629 669 642

Correo: carlosveraros@hotmail.com

## CLUB DEPORTIVO BEACH PADEL

Teléfono 629234817 /

Correo: padelbeach2023@gmail.com

## CLUB DEPORTIVO SAN PEDRO SKATEBOARDING

Skateboarding / Patinaje

Teléfono: 657 240 998

Correo: skatelinefunclub@gmail.com

## **30740 CLUB DEPORTIVO**

Triatlón / Ciclismo y MTB / Bádminton / Montaña / Swimrun / Atletismo

Teléfono: 658 646 604

Correo: 30740clubdeportivo@gmail.com

## **ESCUELA DE FÚTBOL BASE PINATAR**

Fútbol

Teléfono: 968 11 60 97 / 643 164 544

Correo: emfpinatar@gmail.com

## **CLUB FÚTBOL SALA PINATAR**

Fútbol sala

Teléfono: 620 676 896

Correo: cfs.pinatar@hotmail.com

web: www.cfspinatar.com/

## **CLUB JUDO YAMATO**

Judo / Defensa personal para la mujer

Teléfono: 603 195 112

Correo: judoyamato@hotmail.com

## **CLUB RÍTMICA PINATAR**

Gimnasia Rítmica y Estética

Teléfono: 663 094 409

Correo: ritmicapinatar@gmail.com

## **CLUB VOLEY PLAYA BELICH SAN PEDRO**

Voleibol y Voley playa

Teléfono: 644 812 008

Correo: escuelaBelich@gmail.com

## **PINATARIUS WRESTLING TEAM**

Lucha Olímpica / Disciplinas asociadas

Teléfono: 638 331 699

Correo: pinatariuswrestlingclub@gmail.com

## **CLUB DE AJEDREZ MAR MENOR**

Ajedrez (clases y competición)

Teléfono: 649 892 207

Correo: club@ajedrezmarmenor.es

web: www.ajedrezmarmenor.es/

## **CLUB TENIS DE MESA SAN PEDRO**

Tenis de mesa

Teléfono: 640 282 994

Correo: pingpongsanpedrodelpinatar@gmail.com

# ACTIVIDADES NÁUTICAS

## CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS

Náutica / Fitness

Teléfono: 658 503 253

Correo: [cansanpedrodelpinatar@gmail.com](mailto:cansanpedrodelpinatar@gmail.com)

## CLUB Náutico Villa de San Pedro

Vela

Teléfono: 659 755 537

Correo: [escuelacnvsp@gmail.com](mailto:escuelacnvsp@gmail.com)

## CLUB Náutico La Puntica

Vela Clásica Latina

Teléfono oficina: 659 869 398

Correo: [cnlpuntica@gmail.com](mailto:cnlpuntica@gmail.com)

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Actividades de agua / Actividades de sala / Gimnasio

Teléfono: 968 185 825

web: [www.cdsanpedrodelpinatar.es](http://www.cdsanpedrodelpinatar.es)

# ASOCIACIONES PARA DISCAPACITADOS

## CLUB DEPORTIVO AIDEMAR

Deporte adaptado / Escuelas deportivas

Teléfono: 968 33 55 77 / 637 337 707

Correo: [clubdeportivoaidemar@gmail.com](mailto:clubdeportivoaidemar@gmail.com)

web: <https://aidemar.com/servicios/aidemar-club-deportivo/>

## AFEMAR

Actividades deportivas para personas con problemas de salud mental

Teléfono: 968 18 19 10 / 636 206 108

Correo: [deporte@afemar.org](mailto:deporte@afemar.org) / [info@afemar.org](mailto:info@afemar.org)

web: [www.afemar.org](http://www.afemar.org)

## ADA MAR MENOR

Practica de vela adaptada de personas con movilidad reducida

Teléfono: 722 411 255

Correo: [adamarmenor2017@outlook.com](mailto:adamarmenor2017@outlook.com)

## OFICINA DE DEPORTES.

Pabellón Municipal Príncipe de Asturias.  
Avenida Los Antolinos s/n.  
San Pedro del Pinatar  
Horario: 9:30 a 13 horas y de 17 a 20 horas

## INFORMACIÓN Y RESERVAS:

- Tlf: 968 182 471 (968 180 600 ext.: 4001)
- Conserjería Polideportivo Municipal: 661 696 430
- Conserjería Campo de Fútbol y Lo Pagan: 607 540 875
- Correo electrónico: [deportes@sanpedrodelpinatar.es](mailto:deportes@sanpedrodelpinatar.es)

## REDES SOCIALES:



[www.facebook.com/sanpedrodeportes](http://www.facebook.com/sanpedrodeportes)



[@deportespınatar](https://twitter.com/deportespınatar)



[@deportessanpedrodel](https://www.instagram.com/deportessanpedrodelpinatar)